



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ
с.Имяликулево

Муратова Г.Т.

Меню на 10.09.2024

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Филе грудки припущенные с овощами	100	12,80	11,50	0,90	157,90
Рис отварной	150	3,90	5,10	40,30	225,20
Напиток витаминизированный	200	-	-	15,80	74,00
Печенье	20	3,80	4,90	37,20	208,50
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		23,70	21,90	116,20	769,60

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Филе грудки припущенные с овощами	100	12,80	11,50	0,90	157,90
Рис отварной	150	3,90	5,10	40,30	225,20
Напиток витаминизированный	200	-	-	15,80	74,00
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		19,90	17,00	79,00	561,10

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углево ды	Калор.блюд
Филе грудки припущенные с овощами	100	12,80	11,50	0,90	157,90
Рис отварной	150	3,90	5,10	40,30	225,20
Напиток витаминизированный	200	-	-	15,80	74,00
Печенье	20	3,80	4,90	37,20	208,50
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		23,70	21,90	116,20	769,60

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд
Филе грудки припущенные с овощами	100	12,80	11,50	0,90	157,90
Рис отварной	150	3,90	5,10	40,30	225,20
Напиток витаминизированный	200	-	-	15,80	74,00
Печенье	20	3,80	4,90	37,20	208,50
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Итого		23,70	21,90	116,20	769,60

Обед

Свекольник	250	2,70	6,70	16,40	139,30
Биточки мясные	100	10,70	11,70	5,70	176,80
Картофельное пюре	200	4,30	8,10	31,00	217,00
Кофейный напиток на молоке	200	2,80	3,20	19,70	118,70
Хлеб пшеничный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00
Йогурт 2.5%	100	5,00	2,50	3,50	54,00
Итого		28,70	32,60	98,30	807,80

Старший повар

Шакирова Г.Х.

Контрольное блюдо



Контрольное блюдо



Контрольное блюдо

